

ОТЧЕТ О ПРИМЕНЕНИИ ВЗВАРА «ГЕПАТОН-3» У ДЕТЕЙ С ПОРАЖЕНИЯМИ ПЕЧЕНИ

Г.А. ЯНГАЕВА, МСЧ № 2, г. Томск

В настоящее время состояние здоровья россиян характеризуется негативными тенденциями: отмечаются рост заболеваемости, смертности и снижение продолжительности жизни. Рост заболеваемости детей напрямую связан с состоянием здоровья родителей и, прежде всего, матери. Статистика показывает, что в нашей стране всего 3% детей могут родиться здоровыми. На состояние здоровья влияют экологические факторы, стрессы, электромагнитные волны и, особенно, качественный состав пищи и воды, что приводит к наличию дефицита минеральных и витаминных компонентов, грубой клетчатки и других питательных веществ. Биологически активные добавки (БАД) восполняют этот дефицит, выводят из организма токсические вещества, радионуклиды и другие вредные компоненты, активно повышают иммунологическую защиту организма.

Среди заболеваний внутренних органов в России и странах СНГ патология пищеварительной системы имеет большой удельный вес. Число больных с нарушением функций органов пищеварения, составляющее 45-59 на 1000 человек взрослого населения и 80-100 – на 1000 человек детского населения, примерно одинаково в различных регионах страны. Из них 40% приходится на заболевания печени и желчевыводящих путей.

В течение последних лет отмечается тенденция роста числа заболеваний вирусным гепатитом, как у взрослых, так и у детей. Это заболевание поражает печень, иммунную систему и сопровождается желтушным окрашиванием кожи и склер. У детей раннего возраста в периоде новорожденности нередко развивается физиологическая желтуха, которая при неблагоприятных обстоятельствах может принимать затяжное течение.

Печень является важнейшим органом, выполняющим множество функций, и была названа «большой химической лабораторией». В ней депонируются витамины, железо, гликоген и другие питательные вещества. Печень вырабатывает желчь, необходимую для пищеварения, и является основным очищающим органом, фильтром организма. Она нейтрализует практически все вредные вещества, поступающие в организм извне и образующиеся в процессе обмена веществ.

При поражениях и заболеваниях печени различной этиологии происходят нарушение основных биохимических процессов, протекающих в этом органе, изменение и выпадение ее функций, что отражается на состоянии всего организма. Поэтому от нормального функционирования этого важного органа зависит состояние всего организма.

В связи с вышесказанным является актуальным применение биологически активных добавок при заболеваниях и поражениях печени.

Биологически активная добавка «Гепатон-3» предназначена для питательной поддержки печени, для нормализации ее работы и улучшения детоксицирующих свойств. «Гепатон-3» выпускается в виде взвара (экстракт трав на основе плодово-ягодного сока) во флаконах по 100 мл и представляет собой жидкость коричневого цвета с приятным запахом, кисло-сладкого вкуса.

«Гепатон-3» – лечебно-профилактический комплекс, обладающий гепатопротекторным свойством, антиоксидантным действием, оказывающий противовоспалительный, дезинтоксикационный эффекты, регулирующий процессы желчеобразования и желчевыделения, повышающий общую резистентность организма.

В состав «Гепатона-3» входят: экстракт солянки холмовой, витамин С, экстракт шиповника и яблочный экстракт. Солянка холмовая оказывает протекторное действие, улучшает обменные процессы, стимулирует процессы желчеобразования и желчевыделения, обладает мощным противовоспалительным действием. Плоды шиповника содержат витамины В₁, В₂, К, каротин, флавоноиды, пектины и дубильные вещества, органические вещества, сахара, микроэлементы. Шиповник усиливает секрецию желчи, улучшает обмен веществ, благополучно влияет на проницаемость сосудов, оказывает общеукрепляющее и противовоспалительное действие. Витамин С участвует в регуляции окислительно-восстановительных процессов и обмена веществ. В яблочном экстракте содержатся витамины С, В₁, В₂, Р, Е, каротин, пектины, сахара, органические кислоты, много калия, железа, кальция.

Показания к применению:

- дискинезии желчевыводящих путей;
- холециститы;
- гепатиты;
- жировой гепатоз печени;
- в качестве общеукрепляющего и поливитаминного комплекса.

В детском отделении МСЧ № 2 проводилась апробация БАД «Гепатон-3». Целью апробации явилось изучение эффективности применения его у больных детей с желтушным синдромом. В нашем отделении «Гепатон-3» применялся у детей с конъюгационной желтухой и паренхиматозным гепатитом различной этиологии, в том числе вирусной.

Под наблюдением находились 10 больных: 3 ребенка с паренхиматозным гепатитом и 7 детей с затянувшейся конъюгационной желтухой; 1 ребенок был в возрасте 3 лет, 9 детей – в возрасте 1-2 месяца. Фоновая патология отмечалась практически у всех детей (перинатальное поражение центральной нервной системы (ЦНС), врожденные пороки сердца, железодефицитные анемии).

В условиях стационара проводилось следующее обследование – ОАК, ОАМ, копрограмма, БАК, ЭКГ, обследование на маркеры гепатита В и С, УЗИ печени. В ОАК у 2 детей выявлено снижение эритроцитов и гемоглобина, у 3 детей с паренхиматозным гепатитом выявлена лейкопения лимфоцитарного характера. В ОАМ патологии не выявлено. В биохимическом анализе крови у 4 детей отмечалось повышение трансаминаз. Билирубин был повышен у 8 детей. При УЗИ печени у 3 детей отмечалось увеличение размеров печени, у всей группы больных имели место диффузные изменения в печени.

Контрольную группу составили 10 детей такого же возраста со сходной патологией.

Все дети получали гепатопротекторы, желчегонные препараты, спазмолитики. Четверым детям с повышением билирубина более 40 мк/мл проводилось внутривенное капельное введение раствора глюкозы 5%, раствора сернокислой магнезии, витамина В₆, эссенциале. Наряду с традиционной терапией, исследуемой группе был назначен «Гепатон-3» по 1 капле

Арт Лайфс

в 1 чайной ложке 3 раза в день детям 1-2 месяцев, и по 3 капли в 1 чайной ложке 3 раза в день ребенку 3 лет.

После лечения детям назначалось повторное обследование, результаты которого были следующими: в ОАК отмечалась нормализация гемоглобина и эритроцитов, лейкоцитарной формулы. В биохимическом анализе крови отмечалось снижение билирубина и трансаминаз до нормальных цифр к 7-10-му дню у детей исследуемой группы и к 15-20-му дню – у пациентов контрольной группы. УЗИ показало нормализацию размеров печени и ее эхоструктуры как в исследуемой, так и в контрольной группах. Отмечалось исчезновение желтушного окрашивания кожи и склер.

Таким образом, в результате проведенного наблюдения отмечены хорошая переносимость препаратов, отсутствие побочных явлений, хорошая совместимость с фармпрепаратами, высокая эффективность в терапии детей с заболеваниями печени.