

ПРИМЕНЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ФТИЗИАТРА

М.В. ЗАБАРОВА, г. Кострома

Мой опыт по применению продукции компании АРТ ЛАЙФ невелик, но, тем не менее, хочу поделиться положительными результатами.

Чаще всего в своей практике использую такие биологически активные добавки к пище (БАД), как ГРИН СТАР, ДИСКАВЕРИ, ПУЛЬМОКЛИНЗ. Применение ГРИН СТАР детям с виражами туберкулиновых проб позволяет восстановить иммунный статус организма.

Приведу несколько примеров:

Девочка, Ч.А., 10 лет, была направлена в детское отделение ОПТД по поводу виража туберкулиновых проб. Взята на учет в диагностическую группу на 4 месяца. ГРИН СТАР принимала коротким курсом: по 1 капсуле 1 раз в день утром за 20 минут до завтрака в течение 14 дней. При повторении реакции Манту вираж не подтвержден.

Девочка, П.Ю., 10 лет, была направлена в детское отделение ОПТД по поводу виража туберкулиновых проб (размер 6 мм). При повторной постановке пробы в специализированном учреждении проба подтвердилась (папула 12 мм.), было назначено специфическое лечение. Лечение биологически активными добавками (БАД) начато на 2 месяца позже. Принимала ГРИН СТАР коротким курсом 14 дней по 1 капсуле 1 раз в день. Через 2 месяца пробу повторили, она стала сомнительной (ореол 11 мм). Специфического лечения не получает.

Девочка, Л.И., 7 лет, была направлена в детское отделение ОПТД по поводу виража туберкулиновых проб (размер 8 мм). Пробу повторили в отделении, она подтвердила предыдущую (папула 10 мм). Девочка была взята под наблюдение в диагностическую группу на 6 месяцев. За этот период был проведен прерывистый курс ГРИН СТАР по ½ капсулы 1 раз в день за 20 минут до еды утром в течение 10 дней, затем перерыв в 15 дней, и еще повторили прием препарата в течение 10 дней. Через 6 месяцев, при повторной постановке туберкулиновой пробы она стала сомнительной (папула 4 мм). Специфическое лечение не проводилось.

Девочка, С.В., 13 лет, направлялась в детское отделение ОПТД по поводу инфицирования микобактериями туберкулеза (пробы Манту: размер 15 мм). Назначалось специфическое лечение 3 месяца, а на его фоне, в октябре 1999 года, получила курс ДИСКАВЕРИ по 1 таблетке 1 раз в день утром через день в течение 1 месяца; а весной 2000 года – курс ДИСКАВЕРИ по 1 таблетке 1 раз в день в течение 15 дней. При снятии ребенка с учета туберкулиновая проба «угасла» (размер 5 мм). Со слов мамы, девочка стала реже болеть (1998-99 г. – ОРЗ 6-8 раз в год, 1999-2000 г. – 2 раза в год), выросла на 7 см, прибавила в весе на 3 кг; в общем анализе крови гемоглобин увеличился на 10 г/л.

При анемиях у детей разных возрастов после применения ГРИН СТАР, ДИСКАВЕРИ гемоглобин возрастал на 10-20 г/л.

При применении ПУЛЬМОКЛИНЗА у длительно кашляющих детей (кашель беспокоил в течение 1-3 месяцев) улучшение наступало на первой неделе приема препарата в возрастной дозировке, а на второй неделе кашель исчезал совсем.

Арт Лайфс

Считаю, что использование биологически активных добавок к пище в детской фтизиатрии вполне оправдано.